

# **Executive Coaching**

М.В.Кларин

## **5 вопросов о коучинге первых лиц**

2010

# 5 вопросов

Что это, когда и зачем?

Формат работы

Конфиденциальность

Условия

Контакты

# 1. Что это, когда и зачем?

## Что

Коучинг первых лиц - индивидуальные консультации для лидеров бизнеса, организаций

## Когда и зачем

Когда необходимо

- Проверить/проработать решение
- Подготовиться к ответственным переговорам
- Построить планы своего развития
- «Пробиться сквозь пелену» (перегрузки, уровень ответственности, стресс)

## 2. Формат работы

- Серия встреч «один на один»
  - продолжительность 1,5 - 2 часа
  - рекомендуются 1-2 недельные перерывы
- Возможные дополнения
  - обсуждения по телефону
  - наблюдение консультанта за рабочими эпизодами + обратная связь
- Временные рамки
  - от 2-5 встреч до продолжительной программы

# 3. Конфиденциальность

С формальной стороны:

- подписание контракта о конфиденциальности

С неформальной стороны:

- личная репутация Консультанта

С процедурной стороны:

- возможно применение «закрытого метода»
- без раскрытия места действия,
- без называния имён, должностей и т.д.

## 4. Условия

Коучинг имеет смысл, если лидер может ответить «да» на следующие вопросы:

1. Готов ли я обсуждать и выстраивать свои действия вместо того, чтобы принять решение «навскидку»?
2. Готов ли я инвестировать своё время?
3. Готов ли я использовать консультанта как интеллектуального спарринг-партнёра? вести диалог? отвечать на вопросы?
4. Готов ли я к тому, что мне не будут поддакивать?

## **5. Контакты**

**[www.klarin.ru](http://www.klarin.ru)**

**[consult@klarin.ru](mailto:consult@klarin.ru)**